

26.03.2020

1. Zabawa ruchowa "Ptaszki" –wykorzystanie do zabawy dostępnych przedmiotów –koła, poduszki itp. Dziecko jest ptaszkiem biega w czasie słuchania dowolnej muzyki fruwa omijając gniazda na słowa: „*pada deszcz*” chowa się do gniazda i siada na wybranym przedmiocie . Zabawę można powtarzać kilka razy.

2. „ Wiatr i żagle” – zabawa z wodą

Napełniamy miskę z wodą i wrzucamy małą piłeczkę lub inny lekki przedmiot . Dziecku wręczamy słomkę. Za pomocą dmuchnięć przesuwamy piłeczkę na tafli wody. Zwracamy uwagę na prawidłowy oddech pomiędzy dmuchnięciami.